**רשימת קניות לסיור נאטו:**

שרוול כוסות חד פעמי לשתייה קרה (50)

שרוול כוסות חד פעמי לשתייה חמה (50)

100 חטיפי בריאות

2 חבילות בייגלה גדולות מסוגים שונים

10 חבילות פירות יבשים ופיצוחים בדגש על תמרים ופיצוחים ללא קליפות – שקדים, אגוזים,קשיו.

10 חבילות סוכריות מציצה

**ארוחת בוקר**

3 כיכרות לחם

 2 חבילות גדולות של פריכיות אורז

2 קופסאות טונה

2 קופסאות סלמון בשימורים

3 חבילות קוטג

3 חבילות גבינה לבנה

1 חבילה גבינה צהובה

סכו"ם חד פעמי- 20 צלחות 20 מזלגות 20 סכינים 20 כפיות

חבילת תה

חשוב שכל המצרכים יהיו פרווה וכשרים (K או U)