**הופעה מול פו"ם אפק ל"ו**

* קורס בין-זרועי להכשרת פיקוד ומטה לרס"נים וסא"לים לקראת דרג הסא"ל. במיוחד לקציניע מטה, ולא ללוחמים.
* עיקר התכנים – ממלכתיות, היכרות עם הזרועות, כושר גופני, העצמה אישית.
* מחולקים ל-7 צוותים, לכל צוות מפק"צ סא"ל.
* מופיעים מול חניכי פו"ם אפק ואנשי הסגל, סה"כ כ-130 אנשים.
* אולם מגן.
* יש במה. יושבים בשורות מול הבמה.
* שעת תחילת מופע –
* לפני ההופעה יש ארוחה קלה.

אנשים עיקריים בקורס:

* מפקד פו"ם – אודי בן מוחא, מאוד רציני ומעמיק. לפעמים יותר מדי.. ידוע גם כמפקדו הישיר של החנת"ר הקורסי איתן בסון (בהמשך, בחניכים – "איתן היה אומר "אני מדבר רק עם אודי. לא מדבר איתכם..." קרי אתם קטנים מדי עבורי...).
* מפקד הקורס הוא אל"מ ד"ר יאיר ברק – נקרא גם "הרס"ר", "מופאסה" (כי בסדנת outdoor עמד על סלע ענק ודיבר אלינו כמו מופאסה מ"מלך האריות"... זה רק העמיק כשבאחת ההרצאות שלו הראה סרטונים של טימון ופומבה), "קצינים בכירים בוחרים לא לאכול כל דבר"..., אוהב "לארוז" לנו דברים בסוף סיור, יום הרצאות וכו'. נקרא גם "הדוקטור", "הרופא המרדים", מכין הרצאות על נושאים מעמיקים וממש משקיע בהן ובמצגות שלהן אבל אף אחד לא מבין איך הן קשורות לנושא או בכלל למשהו...
* פנינה - היועצת הארגונית – מקפידה מאוד על ישיבה בשולחנות הסגל, ושחניכים לא יישבו בהם ("נפלה" על כמה חניכים בגלל שישבו בשולחן סגל כי לא היה מקום בחדר האוכל. וזה עוד אחרי שאיש סגל אחר הזמין אותם. וטרחה להגיע עם זה עד מפקד פום אודי!); מתערבת יותר מדי בכל דבר גם דברים שהיא לא צריכה להתערב בהם.
* אפרת ברוזה – רמ"דית תרבות גופנית, שם מכובס ל"אני בכושר ואני אקרע לכם את הצורה עד שתראו נקודות שחורות בעיניים", מתמודדת לסא"ל, עשתה מהפיכה בספורט בפו"ם, "מלקקת" לרמ"ח כושר קרבי ומביאה אותו בכל הזדמנות כדי שכבר יקדם אותה...
* חי – נגד, משמש כקצין לוגיסטיקה של הקורס. ויש הרבה לוגיסטיקה בקורס זה והכל מתקתק. איש טוב סה"כ.
* מפק"צים:
	+ יפעת – הכי נחמדה. הכי מערכתית. הרבה ניסיון כמפקצית ותיקה.
	+ אמיר פסטרנק (פסטר) – כמו אמא פולנייה, ערוץ החיים הטובים, "אמרתי לכם".
	+ ברק – מחזור ראשון. מדבר מהר וחושב שהוא הכי חכם ומתוחכם. צוות אוויר.. נראה כמו ילד.
	+ מיקי – מחיל הים, בטוח שזה החיל הכי חשוב ומשתמש רק בדוגמאות מהים, משפט חוזר "מעולם לא נוצח עם ששלט בים"... עאלק..., כל הקורס התאמן לחצי-ישראמן שעשה באילת בסוף ינואר 18', אוהב להצית ויכוחים ושיח ("זורק רימון לחדר" ונהנה מזה...). לא מגיע כמעט להרצאות באולם מגן לכן חושבים שלא נמצא כל כך בקורס...
	+ אופיר – בנדה – מדבר מהר עד כדי לא ברור... "אני מזמין אתם לחשוב, להתעמק...", "יש ספר טוב שאני ממליץ עליו... לא קראתי...", זה א' ב' של ג' ד', "אם תרצו...", מספר סיפורי מלחמה על צוק איתן... חבר טוב של מיקי מפק"צ 4 (שזלינג).
	+ רם – אומר על כל דבר "זה סופר חשוב", על כל דבר יביא כדוגמא "כשבניתי את מתקן האימונים ביחידה...".
	+ עוזי – נקרא גם "המג"ד" (כי היה מג"ד, "ראש קשה"), פריק של ספורט, מוריד אנשים ל-20 שכיבות שמיכה, מעמיד אותם ב-'ח', מתעפ"ץ חופשי בשיעורים אבל מרשה לעצמו להעיר לכולם שלא להתעפ"ץ.... כל מילה שניה אצלו זה "בסדר?", משמעת כמו בטירונות.

מושגים ונושאים עיקריים מהווי הקורס:

* מונחים מהרצאת קל"פ (קצין לוגיסטיקה פיקודי) צפון – כלבת, חד משמעותית (מקביל ל-חד משמעית), גוגל אה... אה... (התחלה של Earth) כדור הארץ..., חללית (משהו ממש טוב על פי דבריו...)
* מונחים של חיל הים – מס (חדר אוכל בכלי שיט), פלברה (דברת), סעפ"ש (סידורים, עניינים פה שם).
* כל פעם כשמישהו שואל שאלה במליאה באולם מגן, אז אומר את שם הפרטי שלו וכן שהוא מצוות 2 (לדוגמא: "אפרת, צוות 2") למרות שזה ממש לא מעניין את הבכיר אותו שואלים מאיזה צוות השואל. אם כבר, משנה מאיזה יחידה בצה"ל ולאיזה תפקיד הוא/היא הולכים.
* הלו"ז כל הזמן משתנה... העיקר אמרו בהתחלה שהלו"ז קדוש ונכון 99.9% מהזמן. בפועל, עד שמקבלים את הלו"זית (דף קטן עם הלו"ז השבועי) אז הוא כבר לחלוטין השתנה ולא רלוונטי...
* אלופי הביטולים של הרצאות בקורס – אלופי המטה הכללי...
* 3 פעמים בשבוע רצים ב-06:45 בבוקר (או כשנמצאים בסיורים של כמה ימים, אז הריצה בבוקר היא ב-06:00...). כולם רוצים לסיים ראשונים כדי לרוץ למקלחות ולהתקלח ראשונים... חצי מהזמן אין מים חמים במקלחות של חדר-הכושר... ובמקלחות הפו"ם כל כך ג'יפה שאם יש משהו שהשתפר לאורך הקורס זה היציבה (עמידה יציבה בלי להיאחז במשהו)...
* צוות 7 – אף פעם לא מקבל שחרורים על כלום, כאשר צוותים אחרים מקבלים שחרורים לפי צורך...
* ציר הל"ב – טחנו לנו את הנשמה. חפירות כאילו אין מחר... מי שלא מתחבר לאני-העצמי שלו אז הימים האלה (10 במספר לאורך הקורס) הם סיוט מתמשך ללא סוף... הכי חשוב שפנינה (היועצת הארגונית) לא תיכנס כי זה משבש את כל היום....
* מודל הקבע החדש – 70 הרצאות ועדיין אנחנו לא סגורים על זה....
* התעסקות בלתי נגמרת – מי חותם על נשק ואיפה מזדכים עליו (העיקר להתחפף מהר הביתה ולא לחזור לגלילות בשביל הזיכוי...).
* אולם מגן – צוות 6 ב-2 השורות האחרונות, חוץ מבצלאל. צוות 4 ב-2 שורות אחרי שורה שלישית (שם ממוקמות שלישיית שוקולד מנטה מסטיק שלומית/לילך/מיכל ואחריהן חודירה. השלישייה מגינה על הכסאות שלהן בחירוף נפש!!! גם מול טייס ללא-חת בשם ע'). דקל – נרדם בכל הרצאה...).
* תרגיל אפק – בזבוז זמן טוטאלי. עבודה שנתנו לעשות במהלך הקורס וכולם חירטטו רק כדי לעבור את זה בשלום, אפילו שהרוב לא הבינו מה הנושא שלהם עד עצם היום הזה.
* מסע בישראל – צוות 4 הוביל את רובו (גם מפקץ וגם חנתר קורסי מהצוות) ומה שנשאר בסוף זה שצוות 2 היה בפרונט כי גם דאג שהצלמים יהיו צמודים אליו וגם הוביל את הסרטון ואת הערב המסכם בו מקריינים את הסרטון ודוברים את דבר החניכים...
* וגם – מה עבר לפסטרנק בראש כשבחר את הטקסט (המעולה אך) הביקורתי והלא מעודכן ולא מתאים לטקס בהר הרצל?
* חיל אוויר – רוצים שיקלטו משימה? צריכים תא"ל. למה? ככה!
* מה זה מז"י? עד היום לא כולם בקורס מבינים מה זה מז"י? ומה הם עושים בחירום?!
* יש מושג שנקרא "קשת העימותים". קראנו לזה "קשת החירטוטים". המשפט הידוע: "איפה זה נמצא על קצת החירטוטים?".
* "איפה זה פוגש אותנו?" – משפט חוזר על עצמו בקורס.
* בסיורים יש אוכל כל 5 דקות. לדוגמא אוכלים צהריים, עולים לאוטובוסים, נוסעים ומיד כשיורדים – עוד שולחן עמוס מכל טוב. וקלוריות...

חניכים בולטים בקורס:

* איתן בסון (חיל אוויר, צוות 4) – היה החנת"ר הקורסי בשבועות הכי מורכבים ועמוסים בקורס (סיורים בכל המדינה וגם סדנא בירושלים). מצחיק בטירוף.
* אופיר (חיל הים) – דיקטטור, מדבר רק עם רמצ"ד. הרבה פלברה. פולני עם חזות מרוקאית... כל הזמן מתלונן על משהו... חלק מחונטת חיל הים.
* קרן (מז"י) – רצינית ונראית לפעמים תקיפה משהו... הצליחה להביא את מז"י להרצאה בקורס למרות שהסגל לא ממש רצה....
* מתן (מב"ל) – מקושר לכל העולם ואשתו. בטלפון שמורים רק תא"לים ומעלה. הלו"ז שלו אחרי הקורס הוא כל הזמן בחו"ל... בתפקיד... חלק מ"צמד החופרים" בקורס בנושאי דת-מדינה... ואפילו ימין-שמאל... (החלק השני בצמד הוא עמנואל).
* עמרי (חיל אוויר) – לא מבין למה צריך את צבא היבשה אם אפשר לפתור הכל מהאוויר...
* עמנואל (חט"ל) – מנסה להחזיר את כולם בתשובה. חלק מ"צמד החופרים" בקורס בנושאי דת-מדינה... ואפילו ימין-שמאל... (החלק השני בצמד הוא מתן).
* שובל (חיל אוויר) – שר בטקס רבין בתחילת הקורס, בעברו בילדות היה ב"קולות וצלילים" והולבש בחולצה מזעזעת... לא רץ מימיו, אך שם יעד בראיון רדיו עם דסי בתחילת הקורס שירוץ 10 ק"מ בסופו...(רץ בצמד עם מרב סטולר).
* אדי (יבשה) – מגיע עם שקיות אוכל בצירוף פתקי אהבה מהחברה...
* דוד (אמ"ן) – תמיד מאחר בשעתיים... או משוחח בטלפון מחוץ לכתה... תמיד טוען שזו פעילות מבצעית חשובה, יעני מציל את העולם...
* מרב סטולר (דו"צ) – מהדוברות המצטיינות בצה"ל, הצמד של שובל בריצות בקורס. אופה בחסד!
* אפרת ג'מו (יבשה)– בכל הרצאה קמה לשאול, ותמיד שואלת 2 שאלות ביחד. מגנה על זרוע היבשה בחירוף נפש.. אוי ואבוי אם מישהו יירד על היבשה... חברה בהנהגת ההורים הקהילתית של גדרה...
* בנצי (ים) – מערכתי מדי. כל הזמן רץ. שייטת. מבחינתו להתחיל ב-06:45 לריצה זה מאוחר מדי, מעדיף לרוץ ב-04:00 ועדיף לשלב עם שחייה וללבוש ספידו...
* יוחאי גויסקי – שואל הרבה שאלות. כל פעם מציג את עצמו אחרת – פעם אג"ת ופעם אסרטגית/מדיני בטחוני...
* דסי – מפקדת הלהקות הצבאיות ("'סגרי ת'להקה, מעורכן של היהודים באים), התוודתה שהתחפשה לחרדית ועבדה בבני ברק, יש לה תוכנית "פלאפל" בגלי צה"ל, ראיינה כמה חניכים בקורס. מצחיקה בטירוף.
* תכלת – חנת"רית צוותית. פה גדול ופתיל קצר. נותנת הדרכות עתיות על תלושי שכר ודירוגים...
* ערן גרוס ואיתן לוי (צוות 6) – מסתובבים כל היום יחד ורבים על שטויות כמו זוג נשוי. אחד גבוה ומבוגר פי 2 מהשני...
* יגאל שנשאל ע"י הפסיכולוגית כמה נתרם מהסדנא מ-1 עד 5, ועונה ביובש "0"!
* בצלאל – לוחם רציני וקיצוני, שייטת, רץ כאילו אין מחר... יש לו יציאות הזויות של לוחמים אבל הוא רציני לגמרי בעוד כולם סביבו מתגלגלים מצחוק...
* חסיב – מבטיח שכשנגיע לירכא יפנק את כולם בכנאפה, אבל בפועל מביא כנאפה תעשייתית מעפנה (מרמי לוי?)
* אדהם קזל – בכל אתר שמגיע עושה סלפי, שולח בקבוצה וחותך הביתה (העיקר שיראו שהיה).
* אמיתי – עדיין לא מבין למה הוא בפום. מחכה שייפול לו האסימון...
* קארין – חנתרית צוותית. לא רואה ממטר! מקבלת וחותכת החלטות בלי לשאול אף אחד. קשוחה. סידרה אפילו תורנות מפוברקת לחניך בשם מודי.
* איילון – מנטור שמנטור של תרבות גופנית. במקום להוביל בריאות בצוות, דאג לארגן מסעדות והמבורגרים כל פעם מחדש.
* יפית – הנקראת 'טה טה' על שם מרק בטטה האהוב עליה...
* רומן – הילד בצוות 5 – צריך עוד לגדול...
* מרק – לוחש עאלק... כשלוחש מדבר בקול עבה וחזק... מעיר את המתים...
* מאור אדרי – שואל השאלות מתקשוב.
* שלומית – שורה שלישית במרכז, קרובה למעבר הימני. פנאטית של המיקום הזה – באולם מגן ובכל אולם אליו הגענו. שומרת באדיקות גם ללילך ולמיכל. חלק משלישיית שוקולד מנטה מסטיק. מתלוננת סדרתית על המצב הקשה בחוסר היכולת להשאיר אנשי קבע ומתכנתים צעירים בשירות. בנוסף, מקשיבה לכל הסיפורים בהרצאות באופן אדוק וממש נכנסת לסיפור עד שפתאום יש תפנית בסיפור ואז פתאום שומעים אותה לוקחת אוויר בקול רם וממש בלחץ... סוג של ואקום לכל החמצן בחדר...
* כעביה – המוביל המיתולוגי של הביקור בפיקוד צפון... עד היום אי אפשר לשכוח את ארוחת הגורמה ב"גיבור" שהוא אירגן לנו...
* פיינטוך – הסגן המיתולוגי של כעביה באותו סיור בפצ"ן...
* ערן איתן – מצחיקן, מביע את עצמו כל יום כל היום... כותב נאומים (לכיתות ו') לעת מצוא...
* שלומי בוסקילה – האצן של הקורס. חובב כושר בלתי נלאה. חימום אצלו זה חצי מרתון..

המלצות לעלייה לבמה:

* תרגיל יום בחיים – אפרת ג'מו ואיתן בסון.
* סגנונות – דסי פאר דרור.
* שפות – אופיר ארבל, ערן איתן.
* א-ב – מיקי כהן.
* צאי לפתק – שלומית טובול, תכלת.