**קורות חיים - תהל לקח**

**טל' נייד:** 052-5552750

**דואר אלקטרוני:** tahel96@gmail.com

**תעודת זהות:** 205963333

**תאריך לידה:** 10/07/1996

**כתובת:** שד' הרצל 123 , ירושלים

**כתובת משנית:** קיבוץ רמת יוחנן

**השכלה**

**2017-הווה: סטודנטית שנה א' ליחסים בינלאומיים ולימודי האסלאם ומזרח תיכון באוניברסיטה העברית.**

**2014-2015**: מכינת קדם צבאית 'הערבה' במושב חצבה.

**2008-2014:** תיכון "כרמל זבולון" קיבוץ יגור, בגרות מלאה (**ממוצע בגרות 105**), 5 יחידות אנגלית, תושב"ע ו-6 יחידות מכטרוניקה.

**2008:** תוכנית מצוינות 2000 – כיתת מצוינות לפיתוח והעצמת תלמידים נבחרים.

**שפות**: **עברית - שפת אם, אנגלית - רמה גבוהה**

**שירות צבאי**

**שירות צבאי בחיל החינוך והנוער**

**11/2016-07/2017: סגנית מפקדת גפ"ה (גוף פיתוח הדרכה) -** הובלת תהליכי הדרכה רוחביים לכלל בית הספר לחינוך (כ-500 חניכים) , ניהול פרויקטים מורכבים בלוחות זמנים קצרים ומחייבים, כתיבה מחודשת של התקן לפיתוח ההדרכה וכתיבת מדיניות תהליכי המיון והבקרה. עבודה שוטפת מול רב סרן וסגן אלוף.

**מש"קית צפ"ה (צוות פיתוח הדרכה) קורס מפדי נוער -** הובלת תהליכי פיתוח תוכן והדרכה, מישוב והערכת מפקדים, תהליכי בקרה, ניתוח ומעכב שוטף לצורך ייעול ומקסום תוצאות.

**10/2016: קורס מפתחי הדרכה**

**10/2015-10/2016: רכזת חינוך וידיעת הארץ במשמר הגבול בגזרת איו"ש ובגזרת הדרום -** בנייה והובלת תהליכים חינוכיים וערכיים, התאמת תכנים לאוכלוסיית היעד – מפקדים, לוחמים\ות, בני מיעוטים ועוד. הוצאה לפועל של אירועים פורמליים וא-פורמליים בחירום ובשגרה. עבודה מול כלל הדרגים החל מרמת המ"כ ועד מפקדי היחידות בדרגת סגן ניצב (סגן אלוף).

**07/2015-10/2015: קורס חינוך - סיום בהצטיינות**

**ניסיון תעסוקתי ומעורבות חברתית**

**2014-2015: סייעת\עוזרת מורה כיתה א' – בית ספר 'רבין' דימונה -** עבודה עם מגוון אוכלוסיות, ליווי חברתי ומקצועי של כלל הכיתה וסיוע וקידום התלמידים המתקשים.

**2014-2015: ליווי וחניכה אישית של נערה בכיתה ח' בעלת קשיים לימודיים וחברתיים.**

**2014-2015:התנדבות במועדונית מטעם הרווחה בדימונה -** ליווי והדרכת ילדים ממעמד סוציו-אקונומי נמוך.

**2012-2014: קייטרינג 'מיכה פרנק' + 'גפנים' -** מלצור והפקת חתונות.

**2012: משלחת נוער מטעם ארגון - 4Peace** משלחת לאוסטריה לקידום והובלת שיח השלום.

**2011-2012: מדריכה בתנועת המחנות העולים - הדרכה של חניכים; הכנת מערכי הדרכה,** תכנון פעילויות חברתיות והוצאתן לפועל.

**שונות**

* **יכולת התבטאות גבוהה בכתב ובעל פה.**
* **יחסי אנוש טובים ויכולת ניהול ושיתוף פעולה עם קולגות.**
* **עבודה טובה תחת לחץ והתמודדות עם אירועים לא מתוכננים.**
* **הגדלת ראש וחתירה למצוינות בכל תפקיד.**