**הופעה מול פו"ם אפק ל"ו**

* קורס בין-זרועי להכשרת פיקוד ומטה לרס"נים וסא"לים לקראת דרג הסא"ל.
* מחולקים ל-7 צוותים, לכל צוות מפק"צ סא"ל.
* מופיעים מול חניכי פו"ם אפק ואנשי הסגל, סה"כ כ-130 אנשים.
* אולם מגן.
* יש במה. יושבים בשורות מול הבמה.
* שעת תחילת מופע –
* לפני ההופעה יש ארוחה קלה.

אנשים עיקריים בקורס:

* מפקרד פו"ם – אודי בן מוחא, מאוד רציני ומעמיק. לפעמים יותר מדי.. ידוע גם כמפקדו הישיר של החנת"ר הקורסי איתן בסון (בהמשך, חניכים – "איתן היה אומר "אני מדבר רק עם אודי. לא מדבר איתכם... יעני אתם קטנים מדי עבורי...).
* מפקד הקורס הוא אל"מ ד"ר יאיר ברק – נקרא גם "הרס"ר", "מופאסה" (כי בסדנת outdoor עמד על סלע ענק ודיבר אלינו כמו מופאסה), "קצינים בכירים בוחרים לא לאכול כל דבר"..., אוהב "לארוז" לנו דברים בסוף סיור, יום הרצאות וכו', נקרא גם "הדוקטור", "הרופא המרדים", מכין הרצאות על נושאים מעמיקים וממש משקיע בהן ובמצגות שלהן אבל אף אחד לא מבין איך הן קשורות לנושא או בכלל למשהו...
* פנינה - היועצת הארגונית – מקפידה מאוד על ישיבה בשולחנות הסגל, ושחניכים לא יישבו בהם; מתערבת יותר מדי בכל דבר גם דברים שהיא לא צריכה להתערב בהם.
* אפרת ברוזה – רמ"דית תרבות גופנית, שם מכובס ל"אני בכושר ואני אקרע לכם את הצורה עד שתראו נקודות שחורות בעיניים", מתמודדת לסא"ל, עשתה מהפיכה בספורט בפו"ם, "מלקקת" לרמ"ח כושר קרבי ומביאה אותו בכל הזדמנות כדי שכבר יקדם אותה...
* מפק"צים:
	+ יפעת
	+ אמיר פסטרנק (פסטר) – כמו אמא פולנייה, ערוץ החיים הטובים, "אמרתי לכם".
	+ ברק
	+ מיקי – מחיל הים, בטוח שזה החיל הכי חשוב ומשתמש רק בדוגמאות מהים, משפט חוזר "מעולם לא נוצח עם ששלט בים"... עאלק..., כל הקורס התאמן לחצי-ישראמן שעשה באילת בסוף ינואר 18',
	+ אופיר – בנדה – מדבר מהר עד כדי לא ברור... "אני מזמין אתם לחשוב, להתעמק...", "יש ספר טוב שאני ממליץ עליו... לא קראתי...", זה א' ב' של ג' ד', "אם תרצו...", מספר סיפורי מלחמה על צוק איתן... חבר טוב של מיקי מפק"צ 4 (שזלינג).
	+ רם – אומר על כל דבר "זה סופר חשוב", על כל דבר יביא כדוגמא "כשבניתי את מתקן האימונים ביחידה...".
	+ עוזי – נקרא גם "המג"ד" (כי היה מג"ד, "ראש קשה"), פריק של ספורט, מוריד אנשים ל-20 שכיבות שמיכה, מתעפ"ץ חופשי בשיעורים אבל מרשה לעצמו להעיר לכולם שלא להתעפ"ץ.... כל מילה שניה אצלו זה "בסדר?"

מושגים ונושאים עיקריים מהווי הקורס:

* מונחים מהרצאת קל"פ (קצין לוגיסטיקה פיקודי) צפון – כלבת, חד משמעותית (מקביל ל-חד משמעית), גוגל אה... אה... (התחלה של Earth) כדור הארץ..., חללית (משהו ממש טוב על פי דבריו...)
* מונחים של חיל הים – מס (חדר אוכל בכלי שיט), פלברה (דברת), סעפ"ש (סידורים, עניינים פה שם).
* כל פעם כשמישהו שואל שאלה במליאה באולם מגן, אז אומר את שם הפרטי שלו וכן שהוא מצוות 2 (לדוגמא: "אפרת, צוות 2") למרות שזה ממש לא מעניין את הבכיר אותו שואלים מאיזה צוות השואל. אם כבר, משנה מאיזה יחידה בצה"ל ולאיזה תפקיד הוא/היא הולכים.
* הלו"ז כל הזמן משתנה... העיקר אמרו בהתחלה שהלו"ז קדוש ונכון 99.9% מהזמן. בפועל, עד שמקבלים את הלו"זית (דף קטן עם הלו"ז השבועי) אז הוא כבר לחלוטין השתנה ולא רלוונטי...
* אלופי הביטולים של הרצאות בקורס – אלופי המטה הכללי...
* 3 פעמים בשבוע רצים ב-06:45 בבוקר (או כשנמצאים בסיורים של כמה ימים, אז הריצה בבוקר היא ב-06:00...). כולם רוצים לסיים ראשונים כדי לרוץ למקלחות ולהתקלח ראשונים... חצי מהזמן אין מים חמים במקלחות של חדר-הכושר... ובמקלחות הפו"ם כל כך ג'יפה שאם יש משהו שהשתפר לאורך הקורס זה היציבה (עמידה יציבה בלי להיאחז במשהו)...
* צוות 7 – אף פעם לא מקבל שחרורים על כלום, כאשר צוותים אחרים מקבלים שחרורים לפי צורך...
* ציר הל"ב – טחנו לנו את הנשמה. חפירות כאילו אין מחר... מי שלא מתחבר לאני-העצמי שלו אז הימים האלה (10 במספר לאורך הקורס) הם סיוט מתמשך ללא סוף...
* מודל הקבע החדש – 70 הרצאות ועדיין אנחנו לא סגורים על זה....
* התעסקות בלתי נגמרת – מי חותם על נשק ואיפה מזדכים עליו (העיקר להתחפף מהר הביתה ולא לחזור לגלילות בשביל הזיכוי...).
* אולם מגן – צוות 6 ב-2 השורות האחרונות, חוץ מבצלאל. צוות 4 ב-2 שורות אחרי שורה שלישית (שם ממוקמות שלישיית שוקולד מנטה מסטיק שלומית/לילך/מיכל ואחריהן חודירה. השלישייה מגינה על הכסאות שלהן בחירוף נפש!!! גם מול טייס ללא-חת בשם ע'). דקל – נרדם בכל הרצאה...).

חניכים בולטים בקורס:

* איתן בסון (חיל אוויר, צוות 4) – היה החנת"ר הקורסי בשבועות הכי מורכבים ועמוסים בקורס (סיורים בכל המדינה וגם סדנא בירושלים). מצחיק בטירוף.
* אופיר (חיל הים) – דיקטטור, מדבר רק עם רמצ"ד. הרבה פלברה. פולני עם חזות מרוקאית... כל הזמן מתלונן על משהו...
* קרן (מז"י) – רצינית ונראית לפעמים תקיפה משהו... הצליחה להביא את מז"י להרצאה בקורס למרות שהסגל לא ממש רצה....
* מתן (מב"ל) – מקושר לכל העולם ואשתו. בטלפון שמורים רק תא"לים ומעלה. הלו"ז שלו אחרי הקורס הוא כל הזמן בחו"ל... בתפקיד... חלק מ"צמד החופרים" בקורס בנושאי דת-מדינה... ואפילו ימין-שמאל... (החלק השני בצמד הוא עמנואל).
* עמרי (חיל אוויר) – לא מבין למה צריך את צבא היבשה אם אפשר לפתור הכל מהאוויר...
* עמנואל (חט"ל) – מנסה להחזיר את כולם בתשובה. חלק מ"צמד החופרים" בקורס בנושאי דת-מדינה... ואפילו ימין-שמאל... (החלק השני בצמד הוא מתן).
* שובל (חיל אוויר) – שר בטקס רבין בתחילת הקורס, בעברו בילדות היה ב"קולות וצלילים" והולבש בחולצה מזעזעת... לא רץ מימיו, אך שם יעד בראיון רדיו עם דסי בתחילת הקורס שירוץ 10 ק"מ בסופו...(רץ בצמד עם מרב סטולר).
* אדי (יבשה) – מגיע עם שקיות אוכל בצירוף פתקי אהבה מהחברה...
* דוד (אמ"ן) – תמיד מאחר בשעתיים... או משוחח בטלפון מחוץ לכתה... תמיד טוען שזו פעילות מבצעית חשובה, יעני מציל את העולם...
* מרב סטולר (דו"צ) – מהדוברות המצטיינות בצה"ל, הצמד של שובל בריצות בקורס.
* אפרת ג'מו (יבשה)– בכל הרצאה קמה לשאול, ותמיד שואלת 2 שאלות ביחד. מגנה על זרוע היבשה בחירוף נפש.. אוי ואבוי אם מישהו יירד על היבשה... חברה בהנהגת ההורים של גדרה...
* בנצי (ים) – מערכתי מדי. כל הזמן רץ. שייטת. מבחינתו להתחיל ב-06:45 לריצה זה מאוחר מדי, מעדיף לרוץ ב-04:00 ועדיף לשלב עם שחייה וללבוש ספידו...
* יוחאי – שואל הרבה שאלות. כל פעם מציג את עצמו אחרת – פעם אג"ת ופעם אסרטגית/מדיני בטחוני...
* דסי – מפקדת הלהקות הצבאיות ("'סגרי ת'להקה, מעורכן של היהודים באים), התוודתה שהתחפשה לחרדית ועבדה בבני ברק, יש לה תוכנית "פלאפל" בגלי צה"ל, ראיינה כמה חניכים בקורס. מצחיקה בטירוף.
* תכלת – חנת"רית צוותית. פה גדול ופתיל קצר. נותנת הדרכות עתיות על תלושי שכר ודירוגים...
* ערן גרוס ואיתן לוי (צוות 6) – מסתובבים כל היום יחד ורבים על שטויות כמו זוג נשוי. אחד גבוה ומבוגר פי 2 מהשני...
* יגאל שנשאל ע"י הפסיכולוגית כמה נתרם מהסדנא מ-1 עד 5, ועונה ביובש "0"!
* בצלאל – לוחם רציני וקיצוני, שייטת, רץ כאילו אין מחר... יש לו יציאות הזויות של לוחמים אבל הוא רציני לגמרי בעוד כולם סביבו מתגלגלים מצחוק...
* חסיב – מבטיח שכשנגיע לירכא יפנק את כולם בכנאפה, אבל בפועל מביא כנאפה תעשייתית מעפנה (מרמי לוי?)